

# Vorsorge
## und Früherkennung
### Chancen für die Gesundheit

Ein Projekt der BAGSO Service Gesellschaft in Kooperation mit AstraZeneca

Vorsorge
und Früherkennung
Chancen für die Gesundheit

# Vorstellung

## des Projektes Vorsorge und Früherkennung – Chancen für die Gesundheit

# Die BAGSO – Stimme der Älteren

Die BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V.

- vertritt die Interessen der älteren Generationen in Deutschland
- ist ein Zusammenschluss von über 120 gemeinnützigen Vereinen und Verbänden
- setzt sich für ein aktives, selbstbestimmtes und möglichst gesundes Älterwerden in sozialer Sicherheit ein

Internet: https://www.bagso.de/

# Die BAGSO Service Gesellschaft

Die BAGSO Service Gesellschaft mbH

- unterstützt sie die Arbeit der BAGSO und ist ihren Zielen verpflichtet.
- Setzt sich im Austausch mit Unternehmen und Politik für die Interessen älterer Verbraucherinnen und Verbraucher und eine seniorenfreundliche Gestaltung von Produkten und Dienstleistungen ein.
- ist in diesem Zusammenhang insbesondere für den Bereich Gesundheit und Digitalisierung tätig.

Internet: https://bagso-service.de/

# Vorsorge und Früherkennung – Chancen für die Gesundheit

**Projektziele:**

- Information, Sensibilisierung und Motivation der Menschen 50Plus
- Steigerung der Teilnahmequoten zu Vorsorge- und Früherkennungsuntersuchungen

**Umsetzung:**

- Herausgabe von Informationsmaterialien für Senior:innen und Fachleute
- Bildung regionaler und bundesweiter Netzwerke unter Einbeziehung von Krankenkassen, Haus- und Facharztverbänden, Senior:innen- und Gesundheitsverbänden sowie Fachorganisationen

**Das Projekt wird in Kooperation mit AstraZeneca durchgeführt.**

Vorsorge
und Früherkennung
Chancen für die Gesundheit

# Überblick

## über Vorsorge- und Früherkennungsuntersuchungen

Gesetzlich und privat Versicherte haben Anspruch auf kostenlose und regelmäßige Vorsorge- und Früherkennungsuntersuchungen, doch werden diese oftmals nicht genutzt.

# Was steht Versicherten zu?

Vorsorge
und Früherkennung
Chancen für die Gesundheit

| | |
|---|---|
| Ab 35 Jahren alle 3 Jahre | Gesundheits-Check-up: Früherkennung u.a. von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes |
| Ab 35 Jahren alle 2 Jahre | Früherkennung Hautkrebs |
| Ab 50 Jahren jährlich bis zum Alter von 75 Jahren | Früherkennung Lungenkrebs bei langjährigen starken Rauchern<br><br>Untersuchung der Lunge mittels Niedrigdosis-Computertomographie |

# Was steht Versicherten zu?

Vorsorge und Früherkennung
Chancen für die Gesundheit

| | |
|---|---|
| Ab 50 Jahren Früherkennung Darmkrebs | Darmkrebs-Screening (flächendeckendes Einladungsverfahren) |
| Alle 2 Jahre… | Beratung zum Darmkrebs-Früherkennungsprogramm<br>Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl |
| …oder wahlweise alle 10 Jahre | Zwei Darmspiegelungen im Mindestabstand von zehn Jahren |
| Zweimal im Jahr | Zahnärztliche Vorsorgeuntersuchung |

# Was steht Frauen zu?

Vorsorge
und Früherkennung
Chancen für die Gesundheit

| | |
|---|---|
| Ab 30 Jahren jährlich | Früherkennung Brustkrebs:<br>Abtasten und Anleitung zur Selbstuntersuchung |
| Ab 35 Jahren alle 3 Jahre | Früherkennung Gebärmutterhals- und Genitalkrebs<br>(flächendeckendes Einladungsverfahren) |
| Ab 50 Jahren alle zwei Jahre<br>bis zum Alter von 75 Jahren | Früherkennung Brustkrebs:<br>Mammographie-Screening<br>(flächendeckendes Einladungsverfahren) |

# Was steht Männern zu?

Vorsorge
und Früherkennung
Chancen für die Gesundheit

| | |
|---|---|
| Ab 45 Jahren jährlich | Früherkennung Prostata- und Genitalkrebs |
| Ab 65 Jahren einmalig | Früherkennung Bauchaortenaneurysmen |

# Teilnahmequoten Gesundheits-Check 2024

Vorsorge und Früherkennung
Chancen für die Gesundheit

Rund **48 Millionen Menschen** haben Anspruch auf einen regelmäßigen Gesundheits-Check.
Lediglich rund **15 Millionen Menschen** nutzen ihn.

Das heißt, dass 69 Prozent der Anspruchsberechtigten nicht hingehen.

Wenn mehr Menschen Vorsorgeuntersuchungen nutzen würden, könnten Krankheiten früher erkannt oder sogar verhindert werden. Das würde auch das Gesundheitssystem entlasten.

(Quelle: Zahlen gesetzliche Krankenkassen 2024, Gesundheitsberichtserstattung des Bundes (https://www.gbe-bund.de))

# Umfrage „Vorsorge und Früherkennung“

## Drei Empfehlungen

1. **Wissens- und Informationslücken schließen:** Damit mehr Menschen die Vorsorge und die dazu notwendigen Untersuchungen wahrnehmen, ist eine gezielte Aufklärung wichtig.

2. **Einladungsmanagement und Terminservice installieren:** Für alle anderen Vorsorge- und Früherkennungsuntersuchungen sollte es Einladungen mit Terminangeboten geben.

3. **Kommunikation digital *plus* analog umsetzen:** Versicherte sollten über digitale Möglichkeiten verstärkt aufgeklärt werden. Sie sollten aber immer wählen können, welchen Weg der Kontaktaufnahme sie bevorzugen. Eine telefonische Erreichbarkeit von Praxen und Krankenkassen muss bleiben

# Broschüre und Faktenblatt






# Informationsmaterialien

Vorsorge
und Früherkennung
Chancen für die Gesundheit

- Projektbroschüre „Vorsorge und Früherkennung für ein gesundes Älterwerden“ und Faktenblatt kostenfrei bestellen unter kontakt@bagso-service.de oder telefonisch unter 0228 / 55 52 55 – 0
- Flyer der Kassenärztlichen Bundesvereinigung „Meine Vorsorgeplaner: Risiken frühzeitig erkennen“ bestellen unter kbvversand@kbv.de, am besten aber online: https://www.kbv.de/infothek/publikationen/patienteninformationen

Auch auf der Projektseite zum Herunterladen verfügbar: https://bagso-service.de/Vorsorge-und-Frueherkennung/

# Diskussionsanregungen

Vorsorge
und Früherkennung
Chancen für die Gesundheit

„Warum sind wir eher bereit, unserem Auto eine regelmäßige Wartung zu gönnen als unserem Körper?“

Hermann M., 60 Jahre

„Wegen meinem Diabetes gehe ich zu regelmäßigen Kontrollterminen. Zum Glück hat mein Hausarzt ihn frühzeitig beim Gesundheits-Check-up erkannt. Ich habe zunächst von dieser Krankheit nichts gemerkt.“

Hildegard D., 79 Jahre

„Wäre ich doch schon mit 50 Jahren zur Vorsorge gegangen, dann wäre mir die schwere OP am Herzen mit 75 Jahren vielleicht erspart geblieben … Erst seit ich 70 bin, kümmere ich mich wirklich um meine Gesundheit.“

Michael K., 76 Jahre

# Die BAGSO Service Gesellschaft
# Projekte im Bereich Gesundheit

bagso service gesellschaft

Vorsorge und Früherkennung
Chancen für die Gesundheit

- Impfen als Vorsorge für ein gesundes Älterwerden
- Digital+Vital
- Initiative "Medikationsplan schafft Überblick
- Vorsorge und Früherkennung – Chancen für die Gesundheit

digital +vital

Medikationsplan schafft Überblick!



# Kontakt

Dr. Ines Hiegemann und Nicola Röhricht
BAGSO Service Gesellschaft mbH
0228 - 55 52 55 59
hiegemann@bagso-service.de
roehricht@bagso-service.de
https://www.bagso-service.de/Vorsorge-und-Frueherkennung/